



Gutschein für eine

# Superheldin

**Jetzt anmelden!**  
Lösen Sie ihren  
**Gutschein** gleich ein.  
Die Teilnahme ist  
kostenfrei.

Die IG Metall überreicht dieses Jahr zum Internationalen Frauentag ein besonderes Geschenk:

**Online-Seminare  
für Frauen im Berufsleben.**



## Die Seminarthemen: Sie haben die Wahl!

- Gestärkt und positiv durchs Leben
- Teilzeitfalle?! Nicht mit mir!“
- Gut vernetzt ist halb gewonnen?!  
Wie stärke ich mich durch Netzwerke?
- Entgelt erfolgreich verhandeln.
- Gender equality in the workplace:  
laws and strategies in Germany



## Für Mitglieder bieten wir exklusiv zwei Vertiefungsseminare an:

- Die Kraft der inneren Haltung. Mit Selbstvertrauen  
und Kreativität gestärkt durch den Alltag
- Leistungszulage und Co. Wissenswertes über  
tarifliche Entgeltbestandteile



**Wie geht es?** Wählen Sie Ihr/e Wunschseminar/e aus.

Eine Online-Anmeldung ist zwingend erforderlich.  
Die Seminare für alle Beschäftigten finden vom  
vom 13. – 25. März 2023 statt, die Seminare exklusiv  
für Mitglieder der IG Metall vom 24. April bis  
5. Mai. Genaue Termine und die Anmelde-  
möglichkeit gibt es unter [igmetall.de/frauentag](https://igmetall.de/frauentag)



**Unser Angebot:** Wir stellen alle notwendigen  
Informationen und kompetente Ansprechpartnerinnen bereit.  
Sie bringen Interesse und Neugier mit.

Die Teilnahme steht allen weiblichen Beschäftigten offen.

**Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!**

Dieser Gutschein wird überreicht von

Ihrer IG Metall